

メンタルアセスメントのご案内



「メンタルアセスメント」とはどのような内容でしょうか？

- 精神科医からの問診(25問)を受けるように回答いただくと、心の疲労状態が5段階で評価されるテストです。心と体のセルフメンテナンスにお役立てください。
- 病気の診断や重症度を確定するものではなく、心の状態をご自分で把握するため、また受診や相談への気づきを持っていただくためのアドバイスとなります。
- 厚労省の「ストレスチェック制度」とは内容が異なります。結果は個人の方のみに表示がされます。



利用対象者は？

- 社員様、ご家族様、どなたにでもご利用いただけます。
お子様の様子が心配な場合は、別途弊社心理士へ個別にご相談いただけます。
- 外国人社員、帯同ご家族も利用可能です。日本語版と英語版をご用意しています。



受検まではどのような手続きになりますか？

- お申込みいただいた企業様に「専用の URL・QRコード」を発行いたします。
- 御社で専用サイトの URL・QRコードを社員様へご案内いただくか、弊社にてメールでご案内いたします。
- 社員（ご家族）様が、専用のサイトにアクセスし、回答。すぐに結果が表示されます。
- このテストは、いつでも、何度でも無料でご利用が可能です。

① 専用サイトにアクセス

【MD.net】メンタルセルフアセスメント

このところのあなた自身を振り返り、自分に当てはまると思う項目を選んでください。
深く考えずに、自分にもっとも合致すると思う選択肢を直感的に選択してください。

OK

② 25の設問に回答

* 仕事・家事・育児に全くやる気が出ない

- 全範囲以上続いている
- 時々ある
- そういふことは無い

* 人の話がすぐに理解できないことがある

3/20/2024 10:00

③ 判定結果確認



お申し込み・お問合せ お気軽にご連絡ください

私、担当高野宛にメール、あるいは会社代表電話宛にご連絡ください。

担当：高野昌子 Mail: md-info@mdnet-tokyo.com

代表電話 03-5563-5151 (9:30-17:30 平日)