

今どき社員のメンタルヘルスケア事情

打たれ弱い!? くじけやすい!? 新入・若手社員のココロを鍛えるポイント



MD心理士チームが
「オリジナル採用テスト」
のオーダーを承ります。

御社独自のオーダーメイドの採用テストを導入してみませんか。

MD心理士チームが御社をお伺いし（TV会議の場合もあります）、求める人材像に合わせた内容、職種によってテストを変えるなど、御社のご要望をお聞きし、御社独自のテストをご提案いたします。

長年、心理テストに精通してきた専門チームの経験をもとに、オーダーメイドの採用テストです。

現在のMD.ネットテストをご利用のカスタマイズも承ります。

2月からスタートします!



どの時代も、「今どきの若者は……」というのが口癖ですが、それでも、ここ数年の新入・若手社員のメンタルの弱さは顕著で、頭を悩ませているご担当者は少なくないはずです。

今回のMD勉強会では、「今どき社員のメンタルヘルス」を、「心理学」「精神医学」の観点から解説します。そして、傾向に応じて、どのように育成、強化をしたらよいか、理解を深めていただきます。

1. 人の心はどのように育まれるのか
2. いまとむかしの若者心理事情の特徴、違い
3. 若手社員のメンタルヘルス不調の傾向
4. 新型うつ病、適応障害、心因反応などの診断
5. ストレス耐性はどのように確認できるか?
6. 入社後のメンタルヘルスケア
7. 入社3年後までのメンタルヘルスケア

などを予定していますが、皆様のご要望を盛り込んで研修内容を確定したいと思います。

講師 星野良一先生、佐野先生、心理士チーム

座学だけでなく、メディカルチームへの直接質問タイム、ご参加者同士の意見交換タイムなども設けて、内容の濃い研修を計画しています。

新年度入社前、採用活動のタイミング。心理学・精神医学というより専門的で臨床的な観点から新しい情報を得てください。

ご参加お待ちしております。

☆当日、音声配信を予定しています。

開催 3月17日（火）15:00-17:30
場所 株式会社MD.ネット オフィス
参加費 無料
担当 高野昌子（たかのまさこ）

TEL 03-5563-5151