

# 精神科医が教える精神医学的アプローチ！ 「成果の出せる人材」の見抜き方、活かし方

対象者：日本人総経理

言語：日本語

## 1. 総経理として知っておきたい『成果の出せる人材』 精神医学的にパフォーマンスレベルを見抜く方法

- ・日本人と中国人、どちらも見抜ける適性検査を試す！
- ・潜在的な「強み」と「弱み」の見抜き方
- ・伸びる資質と変わらない資質

## 2. パフォーマンスを左右する“健康度”を見抜く方法

- ・注目！海外勤務における心身の健康度の低下
- ・日本では目立たない！数々のマイナス要因
- ・健康診断や日常業務ではわからない“疾病脆弱性”
- ・面接で“疾病脆弱性”を見抜く方法
- ・総経理自身の疾病脆弱性のセルフチェック
- ・健康に不安を抱える4つのタイプとタイプ別予防方法

## 3. それは「悩み」？それとも「病気」？ 精神科医が教える見分け方、接し方

- ・『単なる悩み』と『病気』の境界線
- ・中国と日本の『メンタルヘルス不調のタイプ』の違い
- ・異文化に対応した、総経理としての悩みの聞き方／受け止め方

## 4. 精神医学的『強み』の具体的な伸ばし方

- ・年代別／タイプ別 強みの伸ばし方
- ・あなた自身の強みの伸ばし方

