

海外赴任健康管理研修

12月、東京開催
ご家族も参加可能です

開催日 2012年12月14日 金曜日

開催時間 14時から17時

充実した海外生活を送るための、 ココロとカラダの健康管理法

今月は風邪対策！10年風邪知らずの極意をお伝えします！

参加費（資料代）

お一人 5,250円（税込）

会員企業、
ジェイアイ保険契約者は無料

国別、都市別、年齢別。赴任者や家族からどんな相談が来ているの？海外でかかりやすい病気、現れやすい症状は？

誰も教えてくれなかった、海外必須アイテム！お薬、食料、生活雑貨等。海外赴任者から集めた、太らないご飯の食べ方。医者いらずの健康法等も一挙公開。

事前にテストを実施して当日参加いただきます。海外生活にストレスをどの程度感じるか、自分の結果が一目瞭然。意外な結果に驚く人も。

風邪を完全に予防する生活術

必見

ピニール袋1枚でカンタン料理。
海外3品クッキング♪！

話題

少人数で、アットホームな雰囲気、毎回笑顔いっぱい。そんな楽しい研修を目指し、あれこれ趣向をこらしています。ご参加お待ちしております。



窓外の緑がまぶしい、MD.ネットのセミナールームです



今回は、なんとポリ袋レシピにチャレンジ
試食もしまーす！



資料もお土産も
毎回バージョンアップ

参加希望される方は、
下記URLからお申し込みください。

なお、MD.ネット会員企業様、ジェイアイ傷害火災保険メンタルヘルスケアサービス加入企業様は**無料**でご参加いただけます。

http://www.md-net.co.jp/request/request_02.html