

海外赴任予定者・帯同ご家族 メンタルヘルス マネジメントセミナー



MD.ネットでは、6月から、海外赴任予定者・帯同ご家族の方々を対象に、
「海外赴任予定者・帯同ご家族のためのメンタルヘルスセミナー」を開催することになりました。最近、海外勤務者・帯同家族のメンタルヘルス不調は確実に増えています。これまでの経験から、国内の不調とは、全く質の違った原因でメンタルヘルス不調に陥ることがわかってきました。社員の方々が、元気に充実した海外生活を送っていただけるよう、また、御担当者に安心いただけるよう、「海外・メンタルヘルス」にテーマを絞って、海外ならではの情報や健康管理方法等についてお話をさせていただきます。海外事業の御担当者はもちろん、海外赴任予定者、帯同者の方々に、是非ご案内、ご参加をお願いいたします。

<セミナーの概要>

1. 海外で何故メンタルヘルス不調が起こるのか？サポートから見えてきた事実
2. 海外で誰もが起こしやすいメンタル不調とは？相談事例とその予防、対応方法。
3. 自分も気が付かない、自分の本当のストレスマネジメント力。「耐える力」と違う、ストレスを乗り越える力とは。
4. 覚えておきたいメンタルヘルス不調のサイン
(本人が気づくサイン、周囲が気づくサイン)
5. 不調を感じたらどうしたらいいか
6. 赴任前に準備しておきたい医療的ケア

ご参加くださった方々の海外生活が2倍も3倍も充実するよう
に。楽しく、ストレスマネジメント、健康管理のお話をさせていただきます
と思っています。



開催 東京会場 6月22日（金曜日）PM 1:00～3:00
MD. ネット オフィス （東京都港区赤坂5-2-20赤坂パークビル2F）
大阪会場 6月29日（金曜日）PM 1:00～3:00
エル・おおさか （大阪府立労働センター） <http://www.l-osaka.or.jp/pages/access.html>
参加費用 おひとり様 5,000円（税別） 定員になり次第締め切らせていただきます。
講師 渡辺ユキノ

【参加申込用紙】 切らずにFAXを送信してください <受付担当：中屋>

TEL 03-5563-5151 FAX 03-5563-5152 メールアドレス y.nakaya@md-net.co.jp

御社名 _____ 参加会場 _____
電話番号 _____ 御担当者メール _____@_____

参加予定者人数 _____ 名

お申し込み受付後、参加者についての情報についておうかがいするために、
MD. ネットから御連絡さしあげます。